

Presseinformation

Das Glück liegt in den kleinen Dingen

Valerie Forster veröffentlicht ihren neuen Bildband: »Ein weiser Freund – Eine Hommage an das Leben und das Glück«.

Was kann uns wirklich glücklich machen? Wie führen wir ein erfülltes Leben? Valerie Forster hat sich auf die Suche nach dem Glück und dem Sinn des Lebens gemacht. Ein besonderer Freund begleitete sie hierbei über viele Jahre. Gemeinsam lieben sie die kleinen Freuden in der Natur. Einen Schmetterling beobachten, den Duft der Blumen genießen, den Liedern der Vögel lauschen – das ist für die beiden Freunde das größte Glück. Doch in schweren Zeiten fällt es Valerie nicht immer leicht, sich darauf zu konzentrieren. Ihr Kater, und bester Freund, lehrt sie, wie wohltuend es besonders in diesen Zeiten ist, die Aufmerksamkeit auf die schönen und kleinen Dinge zu lenken, denn gerade hier entfalten sie ihre größten Wunder. In ihrem neuen Buch lässt uns die Autorin an der Weisheit ihres Freundes Nero und ihrem persönlichen Weg teilhaben und sie führt uns zurück zum Wesentlichen.

Den Bildband hat die 32-jährige liebevoll selbst gestaltet und mit farbigen Naturfotografien illustriert. Die Bilder sind vom 25.3. bis 21.6.2018 auch in einer Ausstellung in der Klinik Tettngang zu sehen und können zu den täglichen Besuchszeiten zwischen 9 und 20 Uhr besichtigt werden.

Die Liebe zur Natur und zu den kleinen Dingen im Leben sowie zu kreativen Tätigkeiten begleitet Valerie Forster schon ihr ganzes Leben. Sie ist Grafik-Designerin und Autorin. Von ihr sind bereits mehrere Bücher und Kalender erschienen, die sie von der Idee bis zum Manuskript, von den Illustrationen oder Fotografien bis zum fertig gestalteten Werk komplett selbst entwirft.

Bibliografische Angaben:

Valerie Forster: »Ein weiser Freund«, 52 Seiten, mit farbigen Fotografien von der Künstlerin, Verlag: Books on Demand, Gebunden: ISBN 9783746056074 / 17,99 €, Erhältlich im Buch- und Onlinehandel.

Adresse für Rückfragen:

Valerie Forster, Ahornstraße 17, 88099 Neukirch, Telefon 07528/9756011

valerie.forster@web.de, www.valerieforster.de/presse