

## Presseinformation

### Neue Fotoausstellung im Krankenhaus 14 Nothelfer

Die Ausstellung »Das kleine GROSSE Glück« von Valerie Forster ist vom 7.1. bis 23.3.2019 in der Galerie des Krankenhaus 14 Nothelfer in Weingarten zu sehen und kann zu den täglichen Besuchszeiten zwischen 9 und 20 Uhr besichtigt werden.

»Achte immer auf die kleinen Dinge, egal wie es dir gerade geht und besonders, wenn es dir nicht gut geht«, so lautete der Rat eines Freundes an die Künstlerin während einer nicht ganz einfachen Zeit in deren Leben. Valerie Forster konzentrierte sich auf die kleinen Dinge in der Natur. Sie beobachtete Libellen und Schmetterlinge, entdeckte zarte Blüten, leuchtende Blätter und vieles mehr. Dies bescherte ihr immer wieder Momente besonderen Glücks, welche ihr neue Kräfte gaben. Viele dieser Entdeckungen hat sie in ihrem ganz eigenen Stil fotografiert. Bald entstand ihr Herzenswunsch, diese Fotografien in einer Ausstellung zu zeigen und die Momente sowie ihre Erfahrungen auf diese Weise mit anderen teilen zu dürfen. Diese Möglichkeit nun im Krankenhaus 14 Nothelfer zu haben begeistert die Künstlerin besonders.

Das Leben selbst lieferte der 33-jährigen zudem genügend Material für ein ganzes Buch. So entstand auch ein Bildband zur Ausstellung. In »Ein weiser Freund« erzählt sie über ihren persönlichen Weg zum Glück und die Freundschaft zu ihrem besonderen Kater und dessen Weisheiten. Ein Kalender mit den schönsten Fotografien und Zitaten aus dem Buch ist ebenfalls erhältlich.

Die Liebe zur Natur und zu den kleinen Dingen im Leben sowie zu kreativen Tätigkeiten begleitet Valerie Forster schon ihr ganzes Leben. Sie ist Grafik-Designerin und Autorin. Von ihr sind mehrere Bücher und Kalender erschienen, die sie von der Idee bis zum fertig gestalteten Werk komplett selbst entwirft.

### Bibliografische Angaben zum Bildband:

Bildband: »Ein weiser Freund«, 52 Seiten, mit farbigen Fotografien von der Künstlerin,

Verlag: Books on Demand, Gebunden: ISBN 9783746056074 / 17,99 €

Kalender: »Ein weiser Freund«, mit den schönsten Fotografien und Zitaten aus dem

Buch, Verlag: Calvendo, Wandkalender A4: ISBN9783670171652 / 19,90 €

Bildband und Kalender sind überall im Handel (z.B. RavensBuch) erhältlich.

### Adresse für Rückfragen:

Valerie Forster, Ahornstraße 17, 88099 Neukirch, Telefon 07528/9756011

[valerie.forster@web.de](mailto:valerie.forster@web.de), [www.valerieforster.de/presse](http://www.valerieforster.de/presse)